



נותבת את החיים  
וממריאה לשחקים

## העבר שלנו הורג אותנו

את מרגישה תקיעות ?

מרגישה ששום דבר לא הולך לך ?

שרשרת "כישלונות" אחת אחר השנייה

תעצרי רגע !!

תעצרי שנייה !!

אל תתני לעבר שלך לקלקל לך

העבר שלך הוא לא העתיד שלך

ומה שהיה הוא לא שיהיה

**זכרי, רק את קובעת את העתיד שלך**

**כותבת את ה"גורל" שלך**

**ואת תסריט חייך ויוצרת את מציאות החיים שלך!**

LETS  
MAKE  
THINGS  
HAPPEN

# דף עבודה



כותבת את החיים  
וממריאה לשחקים

- בחרי **משהו שאת מאוד אוהבת לעשות/להכין** שיש לו השפעה על הסביבה ואת מקבל פידבק חיובי- למשל הכנת מתכון מסוים שאוהבים, החברים, המשפחה, בעבודה.
- כתבי **איזה פעולות** את עושה כדי להגיע לתוצאה הזו?
- איזה **מיומנות פיתחת** ככל שחזרת על המתכון שוב ושוב?
- איזה **אמונות וערכים** אימצת שאפשרו את הכנת המתכון הכל כך מוצלח וטעים הזה?
- חשבי **באיזה "כובע"**, זהות את משיגה את התוצאה הזו
- **מה את מרגישה שאת מעניקה לסביבה** בהשגת התוצאה הזו ואיך את יכולה לשכפל את זה לשאר הדברים בחיים שלך



LETS  
**MAKE  
THINGS  
HAPPEN**

שלך באהבה ליבת  
libatma@gmail.com • 052-3514999