



נותבת את החיים
וממריאה לשחקים

מתחרותיות להישגיות

תשמעי זה הזמן לעצור!!!

להפסיק להסתכל מה אחרים עושים ולהיות בהשוואתיות

כשאני בתחרות עם אחרים הפוקוס שלי לא על ההישגים שלי!

בעידן של היום באינסטגרם בפייסבוק כולם נראים מושלמים. עם קורט של פילטר, הזווית הנכונה ויש להם חיים מושלמים ועתיד מזהיר. ומה איתך? למה את עסוקה באחרים?

כשאת רואה אדם מצליח את רואה מעל פני השטח, את לא רואה כמו אכזבות, נפילות, ניסיונות, כסף, הוא שילם בדרך ... את מניחה הנחות

תוצאה –

היא מטרה שהושגה. התוצאה היא בעצם קצה הקרחון, השכבה הנראית לעין

התחילי ליצור את התוצאות שלך!

LETS
MAKE
THINGS
HAPPEN



כותבת את החיים
וממריאה לשחקים

דף עבודה

מה אני רוצה להשיג?
למה אני כל כך רוצה את זה?
תוך כמה זמן אני רוצה להשיג את זה?

ומהן האיכויות הכישורים והמיומנויות הכל כך מיוחדות שיש לי שבזכותן אני בטוח אשיג את זה?
מי עשה את זה לפניי ומה אני יכולה ללמוד ממנו / ממנה?



LETS
**MAKE
THINGS
HAPPEN**

שולך באהבה ליבת

libatma@gmail.com • 052-3514999